



## برگه آموزش به بیمار مراقبت های لازم در بیماران مبتلا به کراتیت در زمان ترخیص

- ۱- مراجعه به پزشک متخصص چشم برای درمان هرگونه قرمزی چشم
- ۲- استفاده از قطره های آنتی بیوتیک (معمولاً غلیظ شده) مطابق دستور پزشک معالج
- ۳- عدم استفاده از قطره چشمی کورتون (مانند بتامتازون) در چشم، این کار ممکن است بیماری را بدتر کند و یا حتی باعث سوراخ شدن کره چشم شود
- ۴- شستشوی دستها قبل و بعد از استفاده از قطره ها و پمادهای چشمی
- ۵- اسفندگی از رطوبت ساز خانگی (دستگاه بخور) در صورت خشکی هوای خانه
- ۶- جداسازی (ایزولاسیون) بیمار، جهت پیشگیری از انتقال عفونت به دیگران
- ۷- تمیز نمودن چشم ها در صورت ترشحات زیاد برای پیشگیری از کروت بستن و تسریع در بهبودی التهاب و شستشو با نرمال سالین
- ۸- اجتناب از دستکاری و مالش چشم ها
- ۹- دوری از محیط های شلوغ و پر جمعیت جهت جلوگیری از انتقال عفونت های احتمالی به دیگران
- ۱۰- اجتناب از تماس دست به دست، بوسیدن و دست دادن با دیگران و شستشوی کامل دستها بعد از هر تماس
- ۱۱- عدم استفاده از لنزهای تماسی در دوره حاد بیماری تا فروکش کردن کامل جریان التهابی و عفونی با اجازه پزشک معالج
- ۱۲- عدم استفاده از دستمال پارچه ای و کاغذی روی چشم ها
- ۱۳- مراجعه به پزشک در صورت افزایش درد، ترشح و تغییرات بینایی
- ۱۴- استفاده از شیلد محافظ روی چشم
- ۱۵- استفاده از داروهای سیستمیک و موضعی طبق دستور جهت پیشگیری از عفونت
- ۱۶- مشورت در مورد انجام استحمام با پزشک معالج

علایم هشدار دهنده جهت مراجعه بعدی: درد، ترشح و تغییرات بینایی